

**ПРОГРАММА И РАСПИСАНИЕ  
ВСЕРОССИЙСКИХ ОТКРЫТЫХ СОРЕВНОВАНИЙ  
ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ  
«РУССКАЯ ЗИМА» - 2018**



**3 февраля, суббота**  
*Легкоатлетический манеж ЦСКА*

**Детские соревнования, «Класс здоровья», официальная  
тренировка, техническое совещание, судейское совещание**

<b>09:00 – 10:00</b>	Разминка для участников «Класса здоровья» и «Детской Русской Зимы»
<b>10.00 - 12.30</b>	«Класс Здоровья» экс-рекордсменки мира Татьяны Зеленцовой, соревнования «Детская Русская зима» для детей 3-10 лет в беге на 60 метров и 60 метров с барьерами.
<b>13.00 - 15.15</b>	Соревнования ВФЛА «Новые звезды Русской зимы» в двоеборье <b>60м + 600м</b> для детей 12-13 лет
<b>15:30 - 18:00</b>	<b>Всероссийские соревнования «Русская Зима» - день 1:</b> <b>15:30 - тройной прыжок (жен)</b> <b>16:00 - прыжок в длину (жен)</b> <b>17:00 - тройной прыжок (муж)</b>
<b>17:30 – 19:30</b>	Официальная тренировка для участников соревнований «Русская зима»
<b>18:00 – 18:30</b>	Судейское совещание
<b>18:30 – 19:00</b>	Техническое совещание

**ВСЕРОССИЙСКИЕ ОТКРЫТЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ  
ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ  
«РУССКАЯ ЗИМА» - 2018**

**4 февраля, воскресенье**  
*Легкоатлетический манеж ЦСКА*



**РАСПИСАНИЕ**

14:55	400м	женщины	<b>Финал В</b>
15:00	400м	мужчины	<b>Финал В</b>
15:10	<b>Детские и юношеские соревнования по программе «Детская легкая атлетика»</b>		
<b>16:30</b>	<b>Церемония открытия соревнований</b>		
16:50	<b>Прыжок в высоту</b>	женщины	<b>Финал</b>
16:55	<b>Прыжок с шестом</b>	мужчины и женщины	<b>Финал</b>
17:00	<b>Прыжок в длину</b>	мужчины	<b>Финал</b>
17:02	<b>1500м</b>	женщины	<b>Финал</b>
17:09	<b>Толкание ядра</b>	мужчины и женщины	<b>Финал</b>
17:10	60м с/б	женщины	забег 1
17:14	60м с/б	женщины	забег 2
17:19	<b>400м</b>	женщины	<b>Финал Б</b>
17:23	<b>400м</b>	женщины	<b>Финал А</b>
17:27	60м с/б	мужчины	забег 1
17:32	60м с/б	мужчины	забег 2
17:36	<b>800м</b>	мужчины	<b>Финал</b>
17:44	60м	мужчины	забег 1
17:48	60м	мужчины	забег 2
17:52	60м	мужчины	забег 3
17:57	60м	женщины	забег 1
<b>18:00</b>	<b>Прыжок в высоту</b>	мужчины	<b>Финал</b>
18:01	60м	женщины	забег 2
18:06	<b>400м</b>	мужчины	<b>Финал Б</b>
18:11	<b>400м</b>	мужчины	<b>Финал А</b>
18:18	<b>60м с/б</b>	женщины	<b>Финал</b>
18:28	<b>60м с/б</b>	мужчины	<b>Финал</b>
18:34	<b>800м</b>	женщины	<b>Финал</b>
18:41	<b>60м</b>	женщины	<b>Финал</b>
18:47	<b>60м</b>	мужчины	<b>Финал</b>
18:53	<b>1 миля</b>	мужчины	<b>Финал</b>
<b>19:10</b>	<b>Церемония награждения всех победителей</b>		