

Методические рекомендации по правилам безопасного поведения в местах сбора и во время ожидания автобуса.

1. «Правила безопасного поведения в местах сбора и во время ожидания автобуса»:

- место сбора должно быть расположено не ближе 15 метров от места посадки;

во время ожидания автобуса:

- необходимо вести себя спокойно, организованно;

- нельзя бегать, толкаться, шуметь;

- внимательно слушать указания сопровождающего и незамедлительно их исполнять;

- запрещается выходить на проезжую часть дороги.

2. «Порядок посадки и высадки из автобуса. Правила поведения во время движения и остановок автобуса»:

- посадка производится после полной остановки автобуса на посадочной площадке под руководством сопровождающих;

- высадка осуществляется через переднюю дверь, первыми выходят сопровождающие;

- после высадки нельзя обходить автобус спереди и сзади;

во время движения нельзя:

- вставать со своих мест;

- пытаться самостоятельно достать с полок вещи;

- вставать на сидения;

- трогать какие-либо устройства в салоне автобуса;

- открывать окна без разрешения, высовывать в них руки, голову;

- включать очень громкую музыку;

- не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить ваше положение.

- не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.
- заявите о своем плохом самочувствии.

- запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематика разговора, темперамент, манера поведения).

- постарайтесь определить место своего нахождения .

- сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, правоохранительные органы делают все, чтобы вас вызволить.

- не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье.

- после освобождения не делайте скоропалительных заявлений.

Не старайтесь быть героем: захватчики, как и их пленники находятся на грани нервного срыва. Так что нужно выполнять все их требования. Следует «раствориться» в толпе и стать невидимым, быть тише воды и ниже травы, но при этом быстро реагировать на приказы террористов. Если вы оказались в заложниках, то смотрите похитителю в глаза, показывайте ему пустые ладони, психологически демонстрируя, что вы ему не угрожаете, слушаетесь его во всем и не стараетесь быть героем.

Изучайте террористов: заложник не знает, как долго предстоит пробыть в плену, поэтому стоит изучить своих захватчиков. Нужно попытаться вычислить из них человека, случайно попавшего в эту компанию и установить с ним эмоциональный контакт. Однако при этом следует соблюдать осторожность, чтобы не вызвать неадекватную реакцию.

Используйте все способы: установить контакт особенно необходимо, если заложника отделяют от группы. Здесь надо использовать все средства, чтобы остаться живым. Можно говорить с ними о родных – матери, жене, муже, детях, попытаться смягчить их. Очень важно смирить свою гордыню и спрятать поглубже свои принципы.