

УТВЕРЖДЕНО
Директором МБУДО СШОР
«Легкая атлетика»
И.В. Новиков
« 19 » Апрель 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва
«Легкая атлетика»

1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ, Уставом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Легкая атлетика» (далее Учреждение), приказом Минспорта России от 30.10.2015 N 999 (ред. от 07.07.2022) "Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации" (Зарегистрировано в Минюсте России 05.04.2016 N41679).

1.2. Настоящее Положение регулируют режим организации учебно-тренировочной деятельности учреждения.

1. Обучающимся является лицо, зачисленное (восстановленное) приказом директора Учреждения, в соответствии с Положениями о приеме на обучение по дополнительной образовательной программой спортивной подготовки вида спорта «легкая атлетика», дополнительной образовательной программой спортивной подготовки вида спорта «спорт глухих», дополнительной общеразвивающей программе по виду спорта «легкая атлетика» и о порядке и основаниях перевода, отчисления и восстановления обучающихся, Уставом Учреждения.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Цель создания Положения – создание условий для охраны здоровья обучающихся.

2.2. Задачи Положения:

- Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.
- Обеспечение конструктивных прав обучающихся на образование и здоровье сбережение.

- Проведение санитарно-гигиенических, профилактических, оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан Российской Федерации.

3. РЕЖИМ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1. Образовательный процесс начинается с 1 января и заканчивается 31 декабря.

3.2. Количество часов учебно-тренировочной работы устанавливается дополнительными образовательными программами спортивной подготовки на 52 недели по каждой группе спортивной подготовки на соответствующий учебно-тренировочный год, исчисляется в астрономических часах и утверждается директором Учреждения.

3.3. Для обеспечения круглогодичности подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления), образовательный процесс ведется в формате групповых и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, инструкторская и судейская практика, тестирование и контроль, система спортивного отбора и спортивной ориентации. Также могут организовываться учебно-тренировочные мероприятия (сборы), являющиеся составной частью (продолжением) учебно-тренировочного процесса и спортивно-оздоровительные лагеря.

3.4. Расписание учебно-тренировочных занятий – еженедельный график проведения занятий по группам составляется по представлению тренера-преподавателя в целях установления наиболее благоприятного режима занятий, отдыха обучающихся, с учётом обучения в образовательных учреждениях и утверждается директором Учреждения.

3.5. Учебно-тренировочные занятия осуществляются в режиме шестидневной рабочей недели для тренеров-преподавателей, согласно расписания учебно-тренировочных занятий. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 20 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет окончание занятий допускается в 21 часов.

3.6. Общее количество учебно-тренировочных занятий в неделю от 3 до 6 в зависимости от группы подготовки, согласно расписанию занятий.

3.7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации программ устанавливается в астрономических часах и не превышает:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий составляет не более восьми часов.

3.8. Наполняемость учебно-тренировочных групп устанавливается согласно дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

3.9. Обучающиеся должны приходить на учебно-тренировочное занятие не позднее, чем за 10 минут до его начала.

4. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

4.1. В настоящее Положение могут вноситься изменения и дополнения, вызванные изменением законодательства и вступлением в действие новых нормативно-правовых документов.

4.2. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения и действует до внесения в него в установленном порядке изменений или замены новым.